

DIGESTIVE DISEASES ASSOCIATES OF TAMPA BAY, LLC

876 S. Parsons Ave, Brandon, Florida, 33511 • 813-653-3359 • Fax 813-662-9639

www.GIHEALTHTAMPABAY.com

INSTRUCCIONES DE PREPARACION DE DOS (2) DIAS

Artículos para comprar en la farmacia *ambos se pueden encontrar en el pasillo de laxantes en la farmacia.*

- **Miralax** (forma genérica polyethylene 3350) botella de 119 gramos
- **Gatorade** botella de 32 onzas. No rojo, azul o purpura (violeta)

Medicamentos: El procedimiento al que está programado requerirá que suspenda ciertos medicamentos durante un periodo determinado antes de su procedimiento. Consulte la página 2 para obtener más instrucciones sobre los medicamentos anticoagulantes.

Dieta: El procedimiento al que está programado requerirá que siga una dieta de líquidos claros. Consulte la página 3 para obtener más instrucciones y un menú de muestra.

Instrucciones De Preparación: comienza dos (2) días antes de su procedimiento

- **Dieta de líquidos claros dos días antes de su procedimiento (todo el día)**
- **Día 1:** El _____ comenzar dieta de líquidos claros y a la 1:00 pm Mezclar toda la botella de Miralax o marca genérica con las 32 onzas de Gatorade en un pitcher. Mezcla la solución hasta que se disuelva. Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la solución se haya terminado.
- **Día 2:** El _____ continuar la dieta de líquidos claros y tomar la preparación prescrita (Miralax, Clenpiq, Sutab), **por favor lea la preparación adicional.**

Pacientes diabéticos

Si no recibió instrucciones previas sobre cómo proceder con su medicamento, comuníquese con nuestra oficina al 813-653-3359 Opción 7.