

# DIGESTIVE DISEASES ASSOCIATES OF TAMPA BAY, LLC

876 S. Parsons Ave, Brandon, Florida, 33511 • 813-653-3359 • Fax 813-662-9639

www.GIHEALTHTAMPABAY.com

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACION DE DOS DIAS**

**Artículos para comprar en la farmacia** *ambos se pueden encontrar en el pasillo de laxantes en la farmacia.*

- **Miralax** (forma generica polyethylene 3350) botella de 119 gramos
- **Gatorade** botella de 32 onzas. No rojo, azul or purpura (violeta)

**Medicamentos:** El procedimiento al que está programado requerirá que suspenda ciertos medicamentos durante un período determinado antes de su procedimiento. Consulte la página 2 para obtener más instrucciones sobre los medicamentos anticoagulantes.

**Dieta:** El procedimiento al que está programado requerirá que siga una dieta de líquidos claros. Consulte la página 3 para obtener más instrucciones y un menú de muestra.

### **Instrucciones De Preparación: comienza dos (2) días antes de su procedimiento**

- Dieta de líquidos claros dos días antes de su procedimiento (todo el día)
- **Día 1:** El \_\_\_\_\_ comenzar dieta de líquidos claros y a la 1:00 pm Mezclar todo la botella de miralax o marca generica con las 32 onzas de gatorade en un pitcher. Mezcla la solución hasta que se disuelva. Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la solución se haya terminado.
- **Día 2:** El \_\_\_\_\_ continuar la dieta de líquidos claros y tomar la preparación prescrita (Miralax, Clenpiq, Sutab)
- No tenga nada de comer o beber después de la medianoche, la noche antes de su colonoscopia.

### **Si Diabético**

- Mantenga los medicamentos orales para la glucemia (Glipizide, Metformin, Glucotrol, Janumet, Glimpiride, Etc.) el día anterior y la mañana del examen.
- Si usa insulina, tome la ½ de la dosis normal el día antes del examen y nada la mañana del examen.

### **Anticoagulación (Solo si toma Warfarin o Jantoven)**

- Mantener Coumadin (Warfarin Jantoven) \_\_\_\_\_ días antes del examen
- Tomar Lovenox \_\_\_\_\_ mg 3 días antes y 3 días después del examen
  - No tome Lovenox el día del examen.

### **El día del procedimiento**

- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, el corazón o las convulsiones con un poco de agua.
- No tome ningún medicamento para la diabetes a menos que su médico le indique lo contrario.
- **Haga arreglos para el transporte**, estará sedado y no podrá conducir ni irse a casa solo. Evite tomar un taxi/servicios de recogida a menos que esté acompañado por un adulto.
- El médico aconsejara después del procedimiento cuando empezar su medicamento.

**Preguntas** Si tiene alguna pregunta sobre la preparación para su procedimiento, llame a nuestra oficina al 813-653-3359, opción 7 para hablar con una enfermera.