

# DIGESTIVE DISEASES ASSOCIATES OF TAMPA BAY, LLC

876 S. Parsons Ave, Brandon, Florida, 33511 • 813-653-3359 • Fax 813-662-9639

www.GIHEALTHTAMPABAY.com

## INSTRUCCIONES DE PREPARACION DE MIRALAX, GATORADE, Y DULCOLAX

**Artículos para comprar en la farmacia** *ambos se pueden encontrar en el pasillo de laxantes en la farmacia.*

- **Miralax** (forma generica polyethylene 3350) botella de 238 gramos
- **Gatorade** botella de 64 onzas (2 botellas de 32 onzas) no rojo, azul or purpura (violeta)
- 4 tabletas de **Dulcolax** 5 mg (laxante)

**Medicamentos:** El procedimiento al que está programado requerirá que suspenda ciertos medicamentos durante un período determinado antes de su procedimiento. Consulte la página 2 para obtener más instrucciones sobre los medicamentos anticoagulantes.

**Dieta:** El procedimiento al que está programado requerirá que siga una dieta de líquidos claros. Consulte la página 3 para obtener más instrucciones y un menú de muestra.

### Instrucciones de preparación el día antes del procedimiento

- Debe tener una dieta de líquidos claros todo el día antes del procedimiento
- **A las 3:00 pm:** Mezclar todo la botella de miralax o marca generica con las 64 onzas de gatorade en un pitcher. Mezcla la solución hasta que se disuelva.
  - Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la solución se haya terminado. beber con un sorbeto ayuda.
- **A las 6:00 pm:** tomar 4 tabletas de dulcolax (laxante)
- No tenga nada de comer o beber después de la medianoche, la noche antes de su colonoscopia.

### Consejos útiles de preparación

- Puede notar algunos calambres o hinchazón al comienzo de este prep.
- El prep será efectivo generalmente sobre una hora después de que haya terminado la solución de Miralax.
- Los calambres y hinchazón mejorarán gradualmente a medida que el prep pasa a través de su sistema.
- Ocasionalmente, algunos pacientes desarrollan náuseas y/o vómito. si esto sucede, tome un descanso de 30 minutos hasta que digiera el prep que ha consumido.
- Volver a beber la preparación a un ritmo más lento.

### El día del procedimiento

- Tome todos los medicamentos para la presión arterial, el corazón o las convulsiones con un poco de agua.
- No tome ningún medicamento para la diabetes a menos que su médico le indique lo contrario.
- **Haga arreglos para el transporte**, estará sedado y no podrá conducir ni irse a casa solo. Evite tomar un taxi/servicios de recogida a menos que esté acompañado por un adulto.

**Preguntas** Si tiene alguna pregunta sobre la preparación para su procedimiento, llame a nuestra oficina al 813-653-3359, opción 7 para hablar con una enfermera.